

Votre parcours d'épilation laser

Guide pratique simplifié - Saint-Germain-en-Laye

De la consultation médicale initiale au suivi dans le temps

Ce guide résume le parcours proposé au centre. Il ne remplace ni la consultation médicale, ni les consignes personnalisées, ni la vérification réalisée avant chaque séance.

Les 8 étapes du parcours

1 Consultation initiale

Le Dr Vincent Penna examine la peau, le phototype, la pilosité, les antécédents, les traitements et les zones demandées.

3 Information et consentement

Bénéfices attendus, limites, risques, alternatives, protection oculaire et conduite à tenir sont expliqués.

5 Contrôle avant chaque séance

La professionnelle vérifie l'état cutané, le phototype, les contre-indications nouvelles et adapte les paramètres.

7 Suivi entre les séances

Rasage autorisé; ne pas arracher les poils. Protection solaire et signalement rapide de toute réaction inhabituelle.

2 Choix de la stratégie

Laser Alexandrite ou Nd:YAG selon la peau et le poil. Les poils blancs, gris ou très clairs peuvent relever de l'électrolyse.

4 Préparation

Pas de cire, pince ou épilateur. Rasage selon les consignes. Signaler soleil, bronzage, médicaments, irritation ou infection.

6 Séance laser

Protection oculaire obligatoire, traitement méthodique de la zone, surveillance de la réaction cutanée.

8 Évaluation dans le temps

Les rendez-vous sont espacés selon la repousse. Une séance d'entretien ou une électrolyse des poils résiduels peut être discutée.

Avant la séance : la check-list essentielle

- | | |
|--|---|
| ☐ Je n'ai pas arraché les poils à la cire, à la pince, au fil ou à l'épilateur. | ☐ J'ai rasé la zone au moment indiqué par le centre. |
| ☐ Je signale toute exposition solaire, séance UV ou utilisation d'autobronzant. | ☐ Je communique tout nouveau médicament, complément ou produit appliqué sur la zone. |
| ☐ Je signale une grossesse, un projet de grossesse ou un allaitement. | ☐ Je préviens en cas de plaie, irritation, infection, herpès, coup de soleil ou poussée cutanée. |
| ☐ Je viens avec une peau propre, sans parfum, déodorant ou cosmétique irritant sur la zone. | ☐ Je ne mets pas de crème anesthésiante sans consigne médicale précise. |

Après la séance

- Une rougeur et un léger gonflement autour des follicules peuvent être transitoires.
- Évitez chaleur intense, frottements, sauna, hammam et activité irritante tant que la peau reste sensible.
- Ne grattez pas la zone et n'arrachez pas les poils qui semblent repousser.

- Protégez les zones exposées du soleil selon les consignes données.
- Contactez rapidement le centre en cas de douleur croissante, cloques, brûlure, croûtes étendues, infection ou pigmentation inhabituelle.

Les conseils qui font la différence

Entre deux séances	Le rasage est généralement possible; l'arrachage du poil compromet le ciblage du follicule.
Repousse irrégulière	Elle est attendue: tous les poils ne sont pas dans la même phase du cycle.
Visage	Le duvet et certaines zones hormonodépendantes nécessitent une indication prudente en raison du risque de stimulation paradoxale.
Peaux mates ou foncées	Le choix de la longueur d'onde et des paramètres doit être adapté au phototype.
Poils blancs ou très clairs	Ils ne constituent pas une bonne cible laser; l'électrolyse peut être discutée.
Nombre de séances	Il varie selon la zone, le cycle pileux, l'âge, le contexte hormonal et la régularité du protocole. Aucun nombre ne peut être garanti.

Quand reporter la séance et contacter le centre

Ne vous présentez pas pour une séance sans prévenir en cas de bronzage récent, coup de soleil, infection, plaie, poussée cutanée, nouveau traitement potentiellement photosensibilisant, grossesse ou réaction inhabituelle après la séance précédente.

Rôles au sein du parcours

Consultation médicale initiale : réalisée par le Dr Vincent Penna, avec évaluation clinique et décision d'indication.

Séances d'épilation laser : réalisées au sein du centre par une professionnelle de l'esthétique qualifiée et formée, avec vérification avant chaque séance et adaptation des paramètres.

Prise de rendez-vous : <https://user.clicrdv.com/vincent-penna-medecin-esthetique>
Centre : 28 rue du Maréchal Joffre, 78100 Saint-Germain-en-Laye - 06 72 39 14 12

Références réglementaires principales : Code de la santé publique, articles D.1151-4 à D.1151-7; décret n° 2024-470 du 24 mai 2024.